



### Sede Valencia:

Avda. del Cid, nº41, bajo y p<sup>a</sup>21  
46018 Valenciana  
Tlf: **963 794 016**  
Fax: 963 836 976  
**correo@adela-cv.org**

### Sede Elche:

Centro Social Polivalente Altabaix  
Bernabé del Campo Latorre, 26  
03202 Elche (Alicante)  
Tlf: **966 658 175**  
**658 858 298**  
FAX: 966 658 198  
**elaelche@hotmail.com**

### Delegación de Alicante:

Hotel de Entitats  
C/ Rafael Asín, 12 – bajo  
Tlf: **658 858 298**

**Talleres prácticos impartidos principalmente por profesionales del campo de la salud para dar a las personas interesadas en la enfermedad las técnicas y consejos que faciliten una mejor atención a la persona con ELA.**

Su carácter práctico supondrá para los asistentes la posibilidad de adquirir conocimientos y poder participar y preguntar cuantas dudas tengan respecto a los temas que se tratarán.

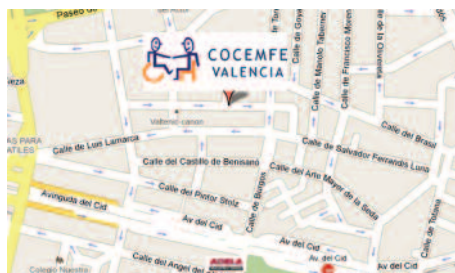
Se desarrollará a lo largo del año 2010 con el fin de facilitar la asistencia a las personas interesadas.

### Dirigidos a:

Afectados, familiares, cuidadores informales, asistentes personales, profesionales del campo de la salud o de servicios sociales y voluntarios. Se priorizarán las inscripciones de las personas que estén atendiendo en la actualidad a afectados de ELA.

### Lugar: COCEMFE Valencia

C/ Pilota Valenciana, 2 de Valencia (Esquina con calle Navarro Cabanes, Nº 12 de Valencia)



Líneas de la EMT números 3, 7, 20, 29, 70, 81, 95  
METRO: Líneas 3 y 5, parada Avenida del Cid.

### Inscripción:

Remitir la ficha de inscripción o llamar al teléfono **96 379 40 16**

## Talleres de formación de cuidadores y asistentes de

afectados de **E**sc

**L**ateral

**A**miotrófica



- Cuidados de enfermería
- Movilizaciones y cambios posturales
- Acceso a las tecnologías de la información y comunicación
- Alimentación y nutrición
- Terapia ocupacional



**Talleres gratuitos** y de carácter **práctico** dirigidos a proporcionar formación para la atención adecuada a afectados de ELA.

# PROGRAMACIÓN DE LOS TALLERES 2010

## Taller de cuidados de enfermería

16 de abril 2010, a las 18:00horas

Impartido por **M<sup>a</sup> Jesús Zafra**, Supervisora de Neumología del Hospital Clínico Universitario de Valencia.

En este taller nos acercaremos a la comprensión de la relación de ayuda: cuidador/paciente, el manejo de la información que se transmite al afectado y el manejo de la comunicación, valoración de síntomas, la adaptación del paciente y del entorno en el proceso de la enfermedad, cuidados generales para el paciente y cuidador, y educación en técnicas en función de la evolución de la ELA.

## Taller de Movilizaciones y cambios posturales.

29 abril 2010, de 18 a 20 horas

Impartido por **Carlos Villarón**, fisioterapeuta de ADELA C.V. Responsable de la Comisión de Neurología del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Valencia.

En esta sesión nos introducirá en la realización adecuada de movilizaciones a las personas con ELA, aprender técnicas que faciliten los cambios posturales y preservar la salud del cuidador mediante la higiene postural.

## Taller de acceso a las tecnologías de la información y la comunicación.

14 de mayo 2010, a las 18:00h

Impartido por **Begoña Llorens** de la empresa B&J Comunicaciones

**¿Cómo puedo manejar un ordenador sin utilizar las manos?** Aplicaciones de la informática para personas con discapacidad: ocio, cultura, educación, telemedicina, etc...

**¿Cómo puedo mandar sms de móvil sin teléfono? ¿cómo puedo comunicarme oralmente ahora que no puedo elevar la voz?** ¿Qué sistemas existen para expresarme cara a cara sin utilizar un ordenador?

Son algunas de las preguntas que podremos responder en este taller de acceso a las nuevas tecnologías y la comunicación alternativa para personas con ELA. Para asistir no es necesario conocer el manejo de ordenador.

## Taller de Alimentación y Nutrición en la ELA

29 de mayo 201, a las 10:30 horas.

Impartido por el **Dr. Ezequiel Martí Bonmatí**, Jefe del Servicio de Farmacia y la **Dra. Ana Valero** y **Dra. Amanda Pérez Feliu**, Médicas Adjuntas del Servicio de Farmacia del Consorcio Hospital General de Valencia

En este taller veremos en qué consisten los problemas de alimentación en los afectados, cómo pueden mejorarla, síntomas a los que hay que prestar atención, posturas adecuadas, qué hacer ante atragantamientos, en qué consiste la alimentación por PEG, cuidados que requiere, tipos de sonda, etc.

## Taller de Terapia Ocupacional dirigida a Afectados de ELA

23 de octubre 2010, a las 10:30 h.

Impartido por **Inmaculada Aragonés**, Terapeuta Ocupacional de la Universidad Católica de Valencia

Se tratarán los siguientes temas:

- **Ayudas técnicas para la deambulación y los desplazamientos:** tipos, características de sillas, andadores, etc.

- **Ayudas para las transferencias.**

- **Sistemas de protección:** cojines y colchones, férulas, etc.

- Ayudas técnicas que facilitan la **manipulación de objetos.** Adaptación de útiles.

- **Adaptación del entorno:** nociones sobre accesibilidad en el hogar (dimensiones de puertas, baños, rampas).

Recortar y entregar la ficha con los datos en ADELA-CV o enviar por correo o realizar inscripción por teléfono en el 96 379 40 16

## FICHA INSCRIPCIÓN TALLERES:

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Localidad: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Teléfono principal: \_\_\_\_\_ Otro tlf: \_\_\_\_\_

Indique todos aquellos talleres a los que desea asistir:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Cuidados de Enfermería.               | <input type="checkbox"/> Acceso a las tecnologías de la información y la com. |
| <input type="checkbox"/> Movilizaciones y cambios posturales.  | <input type="checkbox"/> Alimentación y Nutrición                             |
| <input type="checkbox"/> Manejo de los problemas respiratorios | <input type="checkbox"/> Terapia Ocupacional dirigida a Afectados de ELA.     |